



Offentliga måltidens dag

15 oktober 2020

Vi är många som vill att fler ska få upp ögonen för fantastiska offentliga måltider och därför koordinerar det nationella projektet MATtanken i år **Offentliga måltidens dag den 15 oktober**. En dag då offentliga måltidsverksamheter i hela landet visar upp sin verksamhet på olika sätt.

Nära Mat, Norrbottens livsmedelsstrategi, och Norrbottens folkhälsostراتيجية vill därför inspirera er till att delta i detta arrangemang med tips på aktiviteter!



Förslag på aktiviteter:

- Servera gärna lokal mat som lunchmåltid
- Skylta matens och råvarornas ursprung vid måltiden
- Gör måltiden extra speciell denna dag med lunchmusik!
- Plocka bär i skogen och gör en egen mellanmålsmothie
- Skriv ut och sätt upp våra Norrbottniska kostråd "Hitta ditt sätt" i matsalen och samtala med barnen kring dessa.
<https://naramat.nu/projekt/hitta-ditt-satt-norrbottniska-kostraden/>
- Om skärmar finns på skolan - visa animeringen av våra Norrbottniska kostråd Hitta ditt sätt, följ länk:
<https://www.youtube.com/watch?v=Gw3oJYj-Jwc>
- Möt en expert – boka en tid med någon av våra fyra experter (Elisabeth, Gunnar, Malin eller Hulda) för en webbchat och låt barnen ställa sina frågor kring matproduktion och hälsa. Presentationer av oss hittar ni längre ner.
- Tips på aktiviteter till undervisningen, följ länken
www.naramat.nu/skola
- Bjud in en lokal livsmedelsproducent eller ordna ett digitalt möte
- Låt barn och elever delta i planeringen och genomförande av dagen på olika sätt
- Låt gärna barnen vara med och förbereda något i köket.
- Bjud in en lokal politiker att äta med er
- Om möjligt – bjud in föräldrar att äta mellanmål med er på skolgården.
- Läs mer och få inspiration på www.naramat.nu
- Ta del av andra kommuners planerade aktiviteter och läs mer om Offentliga måltidens dag på www.mattanken.se

Kom ihåg att:

- Anmäl din aktivitet på www.mattanken.se Era idéer kan inspirera andra! Länk:
<https://mattanken.se/mattanken/offentligamaltidensdag/anmalaktivitet.4.17fd84c516facf8dfa013663.html>
- Gör gärna utskick om er aktivitet till lokal media. Förslag på pressmaterial finns på www.mattanken.se . Länk:
<https://mattanken.se/mattanken/offentligamaltidensdag/pressmaterial.4.17fd84c516facf8dfa0136f5.html>
- Använd #måltid20 vid inlägg på sociala medier



Under Offentliga måltidens dag erbjuder vi er möjligheten att webbchatta

- Låt barn och elever ställa sina frågor om matproduktion och hälsa.



Jag heter Gunnar Jonsson och berättar och svarar på frågor om matens väg från jord till bord. Jag jobbar med pedagogisk skolutveckling för Nära Mat på Länsstyrelsen.

Bitr professor, fårbonde, biodlare och vallhundstränare

*Boka:
gunnar.jonsson@lansstyrelsen.se*



Jag heter Hulda Wirsén och svarar gärna på frågor om matproduktion, växtodling och om lantbrukets grödor och djur. Jag är utbildad agronom och jobbar med Nära Mat på Länsstyrelsen.

Agronom, biodlare och mjölkbonde

*Boka:
hulda.wirsen@lansstyrelsen.se*



Jag heter Elisabeth Öberg och svarar gärna på frågor om bär- och grönsaksodling i norr och matens klimatpåverkan. Jag är utbildad hortonom och jobbar med Nära Mat på Länsstyrelsen.

Hortonom, grönsaksodlare och hundägare

*Boka:
elisabeth.oberg@lansstyrelsen.se*



Jag heter Malin Sand och kan berätta mer om matens betydelse för hälsan. Jag är utbildad dietist och jobbar som folkhälsostrateg på Region Norrbotten

Leg dietist, matexpert och kaninägare

*Boka:
malin.sand@norrboten.se*